**О СТРАСТЯХ**

**1.ИХ ДЕЙСТВИЯ НА НАС БУДУТ ПОСТОЯННЫМИ.**

**Не престанут они восставать и нападать на нас до гробовой доски!** И мы приготовимся к пожизненному сопротивлению им, в твердом убеждении, что не можем быть постоянными победителями страстей, что по естественной необходимости мы должны подвергаться невольным побеждениям, что самые эти побеждения споспешествуют преуспеянию, когда поддерживают и усиливают в нас покаяние и рождающееся из него смирение.

Не будем доверять нашим победам над страстями, не будем восхищаться этими победами. Страсти, подобно орудующим ими демонам, лукавы: они представляются побежденными, чтоб мы превознеслись, и чтоб по причине, нашего превозношения победа над нами была удобнее и решительнее.

Приготовимся смотреть на наши победы и побеждения одинаково: мужественно, хладнокровно, беспристрастно.

Стр.603-604.т.1.СВ.ИГНАТИЙ БРЯНЧАНИНОВ

**А) ВАЖНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ**

 **Страсти** — эти нравственные недуги человека — **служат основною причиною развлечения при молитве**. Соответственно ослаблению страстей уменьшается развлечение. Страсти обуздываются и умерщвляются мало-помалу истинным послушанием и истекающими из истинного послушания самоотвержением и смирением. Послушание, самоотвержение и смирение суть те добродетели, на которых зиждется преуспеяние в молитве. Непарительность, доступная человеку, даруется Богом в свое время такому подвижнику молитвы, который постоянством и усердием в подвиге докажет искренность своего желания стяжать молитву.

Стр.292.т.1Игнатий Брянчанинов

**2. КАК УВИДИТЬ СВОИ СТРАСТИ**

Один истинный христианин, постоянно внимающий себе, поучающийся в законе Господнем день и ночь, старающийся исполнять евангельские заповеди со всею тщательностью, **может увидеть свои страсти**. Чем более он очищается и преуспевает: тем более страсти обнаруживаются пред ним. Наконец пред взорами ума, исцеленного Евангелием, открывается страшная пропасть падения человеческого. Христианин видит в себе падение человечества, потому что видит свои страсти. Страсти — знамение греховного смертоносного недуга, которым поражено все человечество.

В какое положение приводит христианина зрение страстей своих, своего падения? — приводит в плач о себе, в плач горький, неутешный. Никакая земная радость не может остановить, прервать этого плача. Одна Божественная благодать останавливает его по временам, преподавая плачущему и растерзанному сердцу надежду спасения, духовное успокоение и небесное наслаждение, истекающие из мира Христова.

В какое положение приводит христианина открывшееся в нем действие страстей? — оно восставляет его к усиленной брани против страстей. Подвижник Христов усугубляет свои молитвы, свой пост, свои бдения, свои коленопреклонения, и, показуя умственно бедствия свои Богу, ходатайствует неизреченным сокрушением и болезнью сердца о помиловании. Аз же, говорит Божественный Давид, внегда они стужаху ми, облачахся во вретище, и смирях постом душу мою, и молитва моя в недро мое возвратится. Плача и сетуя тако смиряхся [**Псал. XXXIV, 13. 14.**].

Стр.601.т.1.св.Игнатий Брянчанинов

**3. КАКОГО ОТНОШЕНИЕ ХРИСТИАНИНА К ДЕЙСТВИЮ СТРАСТЕ ДОЛЖНО БЫТЬ**.

Некоторый великий подвижник сказал: “должно терпеть свои недостатки точно также, как терпим недостатки других, и снисходить душе своей в ее немощах и несовершенствах. Вместе с этим не должно предаваться нерадению: должно заботиться усердно о исправлении и усовершенствовании себя [**Духовные наставления блаженного старца Серафима Саровского, глава 10 о подвигах, изд. 1844 года.**]”.

“Не возмущайся, не приходи в недоумение, сказал некоторый святой Отец, когда увидишь в себе действие какой либо страсти. Когда восстанет страсть, подвизайся против нее, старайся обуздать и искоренить ее смирением и молитвою [**Преподобного аввы Дорофея, поучение 13-е, о терпении искушений.**].

Смущение и недоумение, при открывшемся действии страсти, служит доказательством, что человек не познал самого себя [**Преподобного аввы Дорофея, поучение 13-е, о терпении искушений.**].

Cтр.596.т.1.СВ.ИГНАТИЙ БРЯНЧАНИНОВ

**Необходима постоянная борьба со страстями и Отцы предлагают следующее:**

“Порядок предания таков: терпение с понуждением себя борется против страстей для приобретения чистоты. Если страсти будут побеждены, то душа стяжает чистоту. Истинная чистота доставляет уму дерзновение во время молитвы” [**Избрано из разных мест 55-го Слова**.].

“Если хочешь, чтоб сердце твое было вместилищем таинств нового века, то прежде обогатись подвигом телесным, постом, бдением, служением братии, послушанием, терпением, низложением помыслов и прочим тому подобным. **Привяжи ум твой к чтению и изучению Писаний**; изобрази заповеди пред очами твоими, и отдай долг страстям; побеждаясь и побеждая; приучайся к непрестанным молитве и молению, и постоянным упражнением в них исторгни из сердца всякий образ и всякое подобие, которыми грех запечатлел тебя в прежней жизни твоей” [**Избрано из разных мест 55-го Слова.**]. “Ты знаешь, что зло взошло в нас при посредстве преступления заповедей, из этого явствует, что здравие возвращается исполнением заповедей. Без делания заповедей нам даже не должно желать очищения души или надеяться на получение его, когда не ходим по тому пути, который ведет к очищению души. Не скажи, что Бог может и без делания заповедей, благодатью даровать очищение души: это — судьбы Божии, и Церковь воспрещает просить, чтоб совершилось с нами такое чудо.

Cтр320-321.т.1.св.Игнатий Брянчанинов.

**4. ЧТО С НИМИ ДЕЛАТЬ**

Страсть требует тщательного врачевания покаянием и благовременного искоренения противоположною ей добродетелью. Страсть не всегда выражается делом; она может тайно жить в сердце человека, обладая его чувствованиями и помышлениями. Страсть познается из того, когда человек не престает воображать грех и услаждаться мечтанием его, когда, плененный им, он уже не в силах противиться увлекающей силе греховных помышлений и картин, которые своею непотребною сладостью поглощают всю его мудрость и крепость. Страстный не престает совершать грех в мечтании и сердечном чувстве, чрез что поддерживает свое общение с темными духами и свою подчиненность им, а потому и свою вечную погибель.

СТР.174.т.3.СВ.ИГНАТИЙ БРЯНЧАНИНОВ

**а) Покаяние и исповедь как инструмент борьбы с грехом.**

Исповедыванием грехов расторгается дружба с грехами. Ненависть к грехам – признак истинного покаяния, – решимости вести жизнь добродетельную.

Если ты стяжал навык к грехам, то учащай исповедь их, – и вскоре освободишься из плена греховного, легко и радостно будешь последовать Господу Иисусу Христу.

Кто постоянно предает друзей своих, тому друзья делаются врагами, удаляются от него, как от предателя, ищущего их верной погибели: кто исповедует грехи свои, от того отступают они, потому что грехи основываются и крепятся на гордости падшего естества, не терпят обличения и позора.

Кто в надежде на покаяние позволяет себе согрешать произвольно и намеренно: тот поступает в отношении к Богу коварно. Грешащего произвольно и намеренно, в надежде на покаяние, поражает неожиданно смерть, и не дается ему времени, которое он предполагал посвятить добродетели. (**Исаак Сирский.Слово 90**).

Таинством исповеди решительно очищаются все грехи, соделанные словом, делом, помышлением. Для того, чтоб изгладить из сердца навыки греховные, вкоренившиеся в него долгим временем, нужно время, нужно постоянное пребывание в покаянии. Постоянное покаяние состоит в постоянном сокрушении духа, в борении с помыслами и ощущениями, которыми обнаруживает себя сокровенная в сердце греховная страсть, в обуздании телесных чувств и чрева, в смиренной молитве, в частой исповеди.

**(cтр.108-109, том.1) Игнатий Брянчанинов.**

**Преп.НилСорский.**

**Это делание (исповедь**) исполнено необыкновенной душевной пользы: ни один подвиг не умерщвляет страстей с таким удобством и силою, как этот. Страсти отступают от того, кто без пощадения исповедует их. Телесное вожделение увядает от исповеди более, нежели от поста и бдения. Иноки, в новоначалии своем сделавшие навык к повседневной исповеди, стараются и в зрелые годы как можно чаще прибегать к этому врачеванию, узнав из опыта, какую оно доставляет свободу душе.

Стр.558.т.1.св.Игнатий Брянчанинов

**5.** **«Отчего не отступают от меня страсти?»**

Брат спросил авву Сисоя: «Отчего не отступают от меня страсти?» Старец отвечал: «Залоги их находятся в тебе; выдай им залоги их, и они удалятся».

*Залоги страстей суть причины их. Так причина действия страсти блудной – угождение плоти, осуждение ближних. Преставший угождать плоти и осуждать ближних стяжавает силу побеждать блудную страсть.*

Стр.356.т.6. в газ. СВ. ИГНАТИЙ БРЯНЧАНИНОВ

**А) ПРЕПЯТСТВИЯ НА ПУТИ БОРЬБЫ СО СТРАСТЯМИ**

**НАВЫКИ**

Один неосторожный взгляд нередко наносит язву сердцу; несколько повторенных взглядов так углубляли эту язву, что она едва излечивалась многолетними молитвами, многолетним подвигом и плачем. Cтр.425.т.1. св Игнатий Брянчанинов

Для погибели человека достаточно одного порочного навыка: он будет постоянно открывать вход в душу всем грехах и всем страстям. Стр.426.т.1.св Игнатий Брянчанинов

“Убойся злых навыков, сказал преподобный Исаак Сирский, более нежели бесов” [**Слово 89.**]. Стр.428.т.1. св Игнатий Брянчанинов

**НЕЗНАНИЕ ПРИЧИН**

«Не знающий козней, устраиваемых врагами, удобно закалается ими, — и не знающий начал, на которых зиждутся страсти, удобно низвергается в грехопадения» [ *Гл. 76.*].марк подвижник Стр.157.т.5.св.Игнатий Брянчанинов