**3. Блуд.** (то есть половая жизнь до вступления в брак), прелюбодеяние (то есть супружеская измена). Распутная жизнь. Нехранение чувств, в особенности осязания, в чём дерзость, погубляющая все добродетели. Сквернословие и чтение сладострастных книг.
Сладострастные мысли, неприличные разговоры, даже единый взгляд, обращённый с вожделением на женщину, причисляется к любодеянию. Спаситель так говорит об этом: "Вы слышали, что сказано древним: не прелюбодействуй, а Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своём" (Мф. 5, 27. 28).
Если взирающий с вожделением на женщину грешит, то и женщина не невинна в том же грехе, если она наряжается и украшает себя с желанием, чтобы на неё обращали взгляды, прельщались ею, "ибо горе тому человеку, чрез которого соблазн приходит".

**3. Целомудрие**. Уклонение от всякого рода блудных дел. Уклонение от сладострастных бесед и чтения, от произношения сладострастных, скверных и двусмысленных слов. Хранение чувств, особенно зрения и слуха, и ещё более осязания. Скромность. Отказ от помышлений и мечтаний блудных. Служение больным и увечным. Воспоминание о смерти и аде. Начало целомудрия - ум, не колеблющийся от блудных помыслов и мечтаний; совершенство целомудрия - чистота, зрящая Бога.

**ПРИЗНАКИ БЛУДНОЙ СТРАСТИ**

Принимающий в себя блудные помыслы и порабощающийся им страждет это **от лености своей.** СТР.391.Т.6. св.Игнатий Брянчанинов

 Говорил: «Монах, **не удерживающий языка**, никогда не возможет обуздать сладострастия» [1263]. СТР.287.Т.6. св.Игнатий Брянчанинов

-------------------------------------------------------------------------------------------------------

 **Преподобный Исаия Отшельник** говорил: «От пяти причин усиливается блудная брань: 1) **от празднословия** (***когда осуждает других и считает их грешными***)**,** 2) **от тщеславия** (***что дела твои благоугодны Богу***), 3) **от многого сна,** 4) **от любления красивой одежды( *украшение тела*)**, 5) **от пресыщения**. Желающий устранить от себя брань блуда да хранится от упомянутых поводов к ней; празднословие да заменит молитвословием, тщеславие смирением Христовым, многий сон бдением, красивые одежды рубищем, объядение воздержанием от излишества в пище. Страсти держатся одна за другую, как звенья в цепи» СТР.151.Т.6.св.Игнатий Брянчанинов

**----------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

Страсть требует тщательного врачевания покаянием и благовременного искоренения противоположною ей добродетелью. Страсть не всегда выражается делом; она может тайно жить в сердце человека, обладая его чувствованиями и помышлениями. Страсть познается из того, когда человек не престает воображать грех и услаждаться мечтанием его, когда, плененный им, он уже не в силах противиться увлекающей силе греховных помышлений и картин, которые своею непотребною сладостью поглощают всю его мудрость и крепость. Страстный не престает совершать грех в мечтании и сердечном чувстве, чрез что поддерживает свое общение с темными духами и свою подчиненность им, а потому и свою вечную погибель.

СТР.174.т.3.СВ.ИГНАТИЙ БРЯНЧАНИНОВ

**=================================================================**

**ПОСЛЕДСТВИЯ БЛУДНОЙ СТРАСТИ**

Если случится когда отяготиться пищею: то понудь себя на телесные труды, чтоб прежде ночи облегчилось чрево, и ты не узрел мечтаний и привидений греховных. …

СТР.383.Т.6. СВ.ИГНАТИЙ БРЯНЧАНИНОВ

**КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ГРЕХОВ**

 «Без сердечного сокрушения невозможно избавиться совершенно от заразы греховной. Сокрушается сердце тричастным воздержанием: воздержанием от сна, от пищи и от излишнего телесного успокоения. От нарушения воздержания в этих предметах рождается сладострастие. **Сладострастие принимает благосклонно лукавые помыслы, сопротивляется молитве и подобающему служению**»[ *Гл. 210.*].МАРК ПОДВИЖНИК

СТР.176-7.Т.5. св.Игнатий Брянчанинов

«Память Божия заключается в болезновании сердца о стяжании добродетели. Забывающий Бога непременно подвергается влиянию сладострастия и лишается спасительной сердечной болезни» [ *Гл. 131.*].МАРК ПОДВИЖНИК

СТР. 169.Т.5.св. Игнатий Брянчанинов

**Пример пленения блудной страстью.**

Вспомни святого Давида, впавшего в любодеяние и убийство. Вкралось в душу праведника неприметным образом нерадение; от нерадения родилось нехранение чувств телесных, освобожденный от хранения взор встретился неожиданно с предметом соблазна; предмет соблазна возбудил в душе освященной преступное пожелание; за пожеланием последовало преступное исполнение; за совершением прелюбодеяния последовал стыд тщеславный. Стыд, которым устыдилась греха человеческая гордость, родил новое преступное желание, желание скрыть грех, желание сохранить личину праведности пред человеками. Для этого совершено убийство. Долго пребывал Давид в ожесточении, в нечувствии, как бы неповинный ни в каком согрешении. Нужно было обличение от Самого Бога. Пророк Нафан по повелению Божию обличил согрешившего, — и едва Давид сказал **согрешил я пред Господом**, как исшел ответ от Господа: **…Господь снял [с тебя] грех твой (2 Цар. 12. 13).**].

Стр.60-1.т.4.св.Игнатий Брянчанинов

О ГРЕХОВНЫХ ПОМЫСЛАХ И ПОВЕДЕНИИ важное дополнение

Помысл греховный, будучи принят и усвоен уму, входит в состав образа мыслей, или разума, и лишает его правильности, а греховное чувствование, закосневши в сердце, делается как бы его природным свойством, лишает сердце духовной свободы.

СТР.305.Т.5. св. Игнатий Брянчанинов

**Не удивимся, если и после продолжительной борьбы**, за которою последовало столько же продолжительное спокойствие, приводившее к мысли о умерщвлении яда и смерти блудных наклонностей в естестве, **снова восстанет лютая брань, и оживут в теле непристойные влечения и движения** **[Преподобный Макарий Великий. Слово 5, гл. 14.].**

Cтр.384.т.1.св. Игнатий Брянчанинов(19в).

**Разница между блудными помыслами и блудом.**

Услаждение блудными помыслами и ощущениями есть блуд сердца и осквернение человека, соделывающие его неспособным к общению с Богом, а блуд тела есть изменение всего человеческого существа от смешения с другим телом [**1 Кор. VI, 16.**], есть совершенное отчуждение от Бога, есть смерть, есть погибель. Чтоб выйти из первого состояния, должно истрезвиться ( **сноска 1** ); чтоб выйти из второго, должно воскреснуть, должно снова родиться покаянием.

Стр376.т.1.св.Игнатий Брянчанинов.

=================================================================

**КАК БОРОТЬСЯ С БЛУДНОЙ СТРАСТИ**

**Об исповеди**

Как змей, извлеченный из темной норы на свет, старается убежать и скрыться, так и лукавые помыслы, будучи обнаружены искренней исповедью и объявлением их, стараются убежать от человека» [**Прп. Кассиана Римлянина, Слово о Рассуждении, Добротолюбие, ч. 4.**].

Стр 68.т.3. СВ.ИГНАТИЙ БРЯНЧАНИНОВ

О НЕОБХОДИМОСТИ УДАЛЯТЬСЯ ПРИЧИН КО ГРЕХУ (**внеш.сторона**)

Преподобный Пимен Великий говорил: «Хорошо убегать причин греха. Человек, находящийся близ повода к греху, подобен стоящему на краю глубокой пропасти, и враг всегда, когда бы ни захотел, удобно ввергает его в пропасть. Но если мы по телу удалены от поводов ко греху, то бываем подобны далеко отстоящему от пропасти; враг, хотя бы и повлек нас в пропасть, но в то время, когда подвергнется влечению, может оказать сопротивление, и Бог поможет нам»

 СТР.40-1.Т.5.св.Игнатий Брянчанинов

О БЛУДНЫХ ПОМЫСЛАХ ( **внутренняя сторона**)

Авва **Аполлос** Великий поучал всех подведомственных ему иноков немедленно отражать мысленные сеяния диавола при самом первоначальном появлении их. «Когда сокрушится глава змея, — говорил он, — тогда соделывается мертвым все тело его». Господь повелел нам *блюсти голову змея*. Это значит: мы должны отвергать и изглаждать из ума злые и непотребные помыслы и скверные **мечтания при самом начале их.** СТР.64.Т.6.св.Игнатий Брянчанинов

ЧЕМ ОХРАНЯЕТСЯ УМ

Три добродетели постоянно охраняют ум, постоянно необходимы ему: естественная ревность **( сноска 2 ),** мужество и отвержение лености.

СТР.185.Т.6. св.Игнатий Брянчанинов

 Авва Исаия спросил авву Пимена о блудных помыслах, и сказал ему авва Пимен: «Если сундук, наполненный платьем, будет оставлен и платье в нем не будет пересматриваемо, то оно в течение года истлеет. То же бывает и с помышлениями: если внушаемого ими мы не будем исполнять на самом деле, то и самые помышления в течение года истлеют и исчезнут».

 Тот же опять спросил его о том же. Отец сказал ему: «Если кто, набрав змей или скорпионов, вложит их в сосуд и залепит, то они в течение года умрут. Так и злые помышления, прозябающие от демонов, уничтожаются терпением» .

СТР.347.Т.6 св.Игнатий Брянчанинов

**О ПОМЫСЛАХ важное дополнение**

«Невольные греховные помыслы произрастают от предварившего греха, вольные же от свободной воли: таким образом вторые делаются причиною первых» [ *Гл. 190.*].МАРК ПОДВИЖНИК СТР.174.Т.5. св. Игнатий Брянчанинов

**Как побеждается блудная страсть?**

Вообще признано рассудительнейшими Отцами, что, при борьбе с вожделениями естества, воздержание от пищи и прочие телесные подвиги должны быть благоразумны и умеренны, что плотское вожделение только обуздывается этими подвигами, что побеждается оно смирением и молитвенным плачем, привлекающими к подвижнику Божественную благодать, что усиленные телесные подвиги более вредны, нежели полезны, когда они, излишне ослабляя телесные силы препятствуют заниматься молитвою, плачем и делами смирения. В Отечнике читается следующая повесть: “некоторый благочестивый муж в Египте оставил жену и детей, отрекся мира, и удалился в пустыню. На него восстала сильная брань от блудного беса, приносившего ему воспоминание жены его. Он исповедал это Отцам. Они, видя, что он подвижник, и исполняет все, заповедуемое ему, возложили на него сугубый подвиг, заимствовав его из различных жизнеописаний святых Отцов. От этого подвига он так ослабел, что слег в постель. По смотрению Божию пришел туда старец из Скита. В “Египетском Ските — так называлась бесплодная и дикая пустыня, находившаяся в недальнем расстоянии от Александрии — жительствовали преподобные иноки, особенно обиловавшие благодатными дарами и даром духовного рассуждения. Скитянин посетил болящего, и спросил его: Авва! отчего ты болен? Он отвечал: Я из женатых, недавно пришел в эту пустыню, и враг навел на меня брань по поводу жены моей. Я исповедал это Отцам. Они возложили на меня различные подвиги, заимствовав их из жизнеописаний святых Отцов. Когда я начал исполнять их, то пришел в изнеможение, а брань сугубо возросла в теле моем. Скитский старец, услышав это, печалился, сказал ему: Отцы, как сильные, правильно заповедали тебе поступить так. Но, если хочешь, послушай моего смирения, и, оставив исполнение этих подвигов, принимай умеренное количество пищи в свое время, совершай умеренное правило и возложи на Господа всю печаль твою: Он победит врага, борющего тебя. Собственным же подвигом не возможешь получить победы на этой брани. — Боримый брат начал вести себя по совету скитского старца: попрошествии немногих дней он почувствовал облегчение от болезни, и брань отступила от него [**Рукописный Отечник.**]”.

Преподобный Кассиан Римлянин замечает, что страсть вожделения по необходимости борет душу до того времени, доколе душа не познает, что борьба эта превыше сил ее, доколе не познает, что невозможно ей получить победы собственным трудом и усилием, если не будет помощи и покрова от Господа. [**Книга VI о духе любодеяния, гл. 5.**]”. Стр.386-388.т.1.св. Игнатий Брянчанинов(19в).

**В какое время человек очиститься знает только Бог**

Святой Дух, заповедуя взять врата, повелевает и вратам взяться: возмитеся врата вечная. Это знаменует: для первоначального оставления греха и греховной жизни необходимы собственное произволение и усилие человека; но прощение человеку грехов, освобождение от насилия греховных навыков, очищение от греховных качеств, усвоившихся падшему естеству, совершается действием всесвятого и всесильного Божия Духа. Возмитеся врата вечная! Когда возмутся врата вечная, — входит в душу Царь славы.

СТР.140-1.Т.4.СВ.Игнатий Брянчанинов

**Некие советы.**

Если красота телесная начнет обольщать сердце твое, то подумай, сколько смраден этот грех, и воздержи сердце от увлечения им. Ощутив расположение сладострастное к женщине, вспомни о женщинах, уже умерших. Что сделалось с ними? во что превратились тела их?  СТР.206.Т.6. св.Игнатий Брянчанинов

Избери себе труд, и он, вместе с постом, молитвой и бдениями, избавит тебя от всех скверн, потому что телесный труд приносит чистоту сердца, а чистота сердца делает то, что душа приносит плод. СТР.97.Т.1.АНТОНИЙ Великий.

**================================================================**

**Дополнительный материал**

**Рассуждение.**

Итак, желающий идти ко Христу кратким путем, то есть бесстрастием и ведением, и с радостию достигнуть совершенства, должен идти не иначе, то есть не уклоняясь на правую или левую сторону, но во всем своем пребывании старательно идти царским путем, крепко удаляясь преувеличения и недостаточности (в подвигах), ибо и то, и другое возбуждает сластолюбие ; не помрачать ум излишеством брашен и бесед и не ослеплять его заботами; но и не возмущать мысль продолжительным постом и бдением. СТР30.КНИГА1 ПЕТР ДАМАСКИН

**Правильный взгляд на блудную страсть.**

Весьма многие, желающие проводить благочестивую жизнь, приходят в совершенное недоумение, когда в них восстанут помыслы и ощущения плотского вожделения. Они смотрят на это, как на что-то странное, такое, чему не должно быть, приходят от этого в душевное расслабление и расстройство, часто решаются оставить Богоугодную жизнь, признавая себя неспособными к ней. Самое ошибочное воззрение на себя! Наше естество — в состоянии падения. В состоянии падения плотские вожделения ему естественны, и не могут не возникать из него. И так не должно удивляться и приходить в недоумение при появлении помыслов, мечтаний, ощущений вожделения: это — естественная необходимость. Ей подчинен каждый человек; подчинены были ей все святые человеки.

Этого мало. Для самого преуспеяния в духовной жизни непременно нужно, чтоб возникли, и таким образом обнаружились наши страсти [**Преподобный авва Дорофей, Поучение 13.**]. Когда страсти обнаружатся в подвижнике: тогда он вступает в борьбу с ними. Вступивший в борьбу и мужественно борющийся может одержать победу и быть увенчанным венцем победы, Святым Духом.

Стр.388-390.т.1.св. Игнатий Брянчанинов(19в).

 **Не безызвестно, что в теле бывают троякого рода плотские движения.** – Первое есть движение естественное, прирожденное ему, которое однако ж ничего не производит (греховного, совесть тяготящего), – без согласия души, а только дает ощущать, что оно есть в теле, – Другое движение в теле происходит от слишком обильного питания тела пищею и питием, когда рождающийся от этого жар крови поднимает в теле брань против души и склоняет ее к нечистым похотям. – Потому-то и говорит Апостол: «не упивайтеся вином, в немже есть блуд». Равно и Господь заповедует ученикам Своим в Евангелии: «внемлите, да не когда отягчают сердца ваша объядением и пиянством» ([Лук. 21, 34](http://azbyka.ru/biblia/?Lk.21:34&cr&rus)). Те же, кои возревновали достигнуть полной меры святости и чистоты, в иноческом чине, особенно должны всегда так себя держать, чтоб можно было говорить со Апостолом: «умерщвляю тело мое и порабощаю» ([1Кор. 9, 27](http://azbyka.ru/biblia/?1Cor.9:27&cr&rus)). Третье движение бывает от злых духов, которые по зависти искушают этим и покушаются расслабить взыскавших чистоты (иноков уже), или уклонить с пути хотящих войти в дверь чистоты (т.е. еще только вступить в иночество).

СТР.28. АНТОНИЙ ВЕЛИКИЙ

Апостол Иоанн **в трех вещах совмещает все человеческие похоти**, говоря: «все, еже в мире, есть похоть плоти, похоть очес и гордость житейская»([1Иоан. 2, 16](http://azbyka.ru/biblia/?1Jn.2:16&cr&rus)). **Похоть плоти есть насыщение чрева множеством разных яств, за которыми следует нечистота блудная**. Похоть очес имеет предметом своим вещественные блага, при обладании коими око или возносится, или влагает в сердце нечистые виды. Гордость есть мирская любовь в шумной славе (высокое о себе мнение, самовосхваление, и жажда хвалы от других), которая заседает в умах наших по причине суетных и преходящих внешних достоинств каких-нибудь.

СТР.100.Т.1. АНТОНИЙ ВЕЛИКИЙ.

==================

О БОРЬБЕ С ПОМЫСЛАМИ

Мудрость в борьбе с помыслами и мечтаниями бесовскими заключается в том, чтоб нисколько не беседовать с ними, когда они предстанут уму, нисколько не внимать им. Беседа с помыслами демонскими, рассматривание живописных мечтаний их обнаруживают в иноке не понимаемое им упование на собственные силы и разум, обнаруживают самонадеянность и самомнение, обнаруживают гордость, обнаруживают двоедушие, сочувствие греху, расположение к предательству. Словопрение с бесовскими помыслами и надежда победить их собственными усилиями и ухищрениями внушаются плотским мудрованием; внушаются они неведением духовного подвига; внушаются они коварными демонами, которые рассчитывают на верную победу, когда вовлекут подвижника в беседу с собою и словопрение. Как младенец слабосильный бежит в объятия матери, в них ищет спасения от всего, что устрашает его: так и инок, из среды невидимых искушений, когда окружат его адские псы и разбойники, должен устремляться всею душою к Богу, молить Его о избавлении от напасти, — должен искать спасения не в себе самом, а в единой молитве, в едином Боге [**Святой Исаак Сирский. Слово 30.**].

СТР.430.Т.5. св. Игнатий Брянчанинов

Некоторый брат рассказывал нам: некогда случилось, что меня смущали помыслы вожделения жены так, что я не знал, что делать от напора их и от ночных мечтаний. Когда я был уже близок к тому, чтоб оставить пустыню и возвратиться в мир, пришел мне помысл идти во внутреннюю пустыню для посещения старцев. Я немедленно пошел, и в продолжении 20-ти дней посещал святых Отцов, состарившихся в пощении, между которыми нашел величайшего и искуснейшего по рассуждению и подвигам святого авву Памву; ему осмелился я исповедать брань мою. Старец сказал мне: «Не удивляйся случившемуся с тобою; ты страждешь это не от расслабления, но от подвига, что доказывается тем, что живешь в месте скудном жизненными потребностями и лишенном общения со многими человеками. Блудная брань бывает троякая: 1-е – она восстает на нас, когда тело пользуется здоровьем; 2-е – от прежде бывших дел и помышлений; 3-е – от зависти бесов и от других причин. Ты видишь меня, как я стар; 70-ть лет живу в келлии этой в попечениях о спасении моем. В таковой старости поныне претерпеваю искушения и напасти». И говорил он мне, уверяя в справедливости поведания своего клятвою: «Поверь мне, чадо, что в продолжении 12-ти лет не оставлял меня блудный бес, ни днем, ни ночью, непрестанно нападая скверными помышлениями и мечтаниями, и говорил я сам в себе: Бог отступил от меня, и потому побеждаюсь страстями. Я решился лучше умереть, нежели оскверниться плотскою страстию; *пошел в пустыню с намерением предать себя на снедение зверям, и нашедши там логовище медведя, вошел в логовище, и раздевшись до нага повергся на землю с тем, чтоб звери, когда придут, съели меня.* К вечеру пришли звери, обнюхали меня с ног до головы, и в то время, как я думал, что они съедят меня, они пошли от меня, ничем не повредив меня. Уразумев, что Бог помиловал меня, я возвратился в свою келлию. По прошествии краткого времени опять начал меня беспокоить бес блудный, так что я от великой скорби и печали впал в хулу. Враг же, увидев меня в смущении, претворился в некоторую девицу Ефиоплянину, которую я видел некогда на жатве, собиравшую колосья, и пришедши ко мне, сел на колена мои и так помрачил меня, что мне показалось, что я совокупился с нею. *Очень опечалившись, в ярости, ударил я ее по щеке, и тотчас она исчезла; от удара этого я не мог в продолжении двух лет поднести руки моей к устам по причине лютого смрада*. В то время, как я предавался крайнему малодушию и терял благонадежие, опять пошел в пустыню, и нашедши малую змею, взял ее , чтоб она уязвила, и я умер, но она не тронула меня, – и вот – **слышу голос, говорящий мне: «Памва, иди в келлию твою, и отселе будь спокоен: Я предоставил тебе искуситься с тою целию, чтоб ты не высокомудрствовал о себе и не мнил, что можно сделать что-либо доброе без помощи Божией: познай немощь твою, и не уповай на подвиг твой, но прибегай к помощи Божией». Удовлетворившись таким образом, я возвратился в келлию, и с того времени не беспокоила меня брань; я пребывал в мире, возлагая на Бога печаль мою».**

СТР.462.Т.6. св.Игнатий Брянчанинов

**СНОСК 1.**

**ЧТО ТАКОЕ ТРЕЗВЕНИЕ ?**

Преподобный Исихий Иерусалимский определяет трезвение так: «Трезвение есть путь всякой добродетели и заповеди Божией» [**Глава 3. Добротолюбие. Ч. 2.**]. Из этого явствует, что трезвение основано на тщательнейшем и постоянном изучении евангельских заповедей, а впоследствии и всего Священного Писания. Трезвение стремится непрестанно пребывать в исполнении всех евангельских заповедей делами, словами, помышлениями, чувствованиями.

СТР.269.Т.5. св.Игнатий Брянчанинов

Трезвение приобретается постепенно: стяжавается долгим временем и трудом; рождается преимущественно от внимательных чтения и молитвы, от навыка наблюдать за собою, бодрствовать, обдумывать каждое предлежащее нам слово и дело, быть внимательным ко всем своим помыслам и ощущениям, наблюдая за собою, чтоб не соделаться каким-либо образом ловитвою греха. **Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить. Противостойте ему твердою верою (1 Пет. 5. 8, 9).**].

СТР.272.Т.5. св.Игнатий Брянчанинов

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

**СНОСКА 2**

**Божественная ревность** есть огнь, но не разгорячающий крови! он погашает в ней разгорячение, приводит в спокойное состояние [**Добротолюбие. Ч. 1. Собеседование преподобного Максима Капсокаливи с преподобным Григорием Синаитом.**]. **Ревность плотского мудрования** всегда сопряжена с разгорячением крови, с нашествием многочисленных помыслов и мечтаний. Последствиями слепой и невежественной ревности, если ближний ей воспротивится, обыкновенно бывают негодование на него, памятозлобие, мстительность в различных видах, а если покорится — тщеславное довольство собою, возбуждение и умножение наших высокоумия и самомнения.

СТР.285.Т.5.св.Игнатий Брянчанинов